

A close-up photograph of several blue cornflowers (Centaurea cyanus) in a field. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft-focus green field. Overlaid on the image is white text in a bold, sans-serif font.

**Latviešu vasaras
saulgriežu tradīciju
izzināšana**

• **Siena
grābšana /
siena
zārdu
veidošana**



Pirmās dienas galvenais uzdevums: Zāļu tēju vākšana un iepazīšana.





**Jāņu zāles vākšana.
Vainagu un dekoru
veidošana.**



Maizes, pīrāgu, plātsmaizes cepšana. Siera siešana.



Rotaļas un dažādu tradīciju izzināšana.





Paldies par uzmanību!

